

一般社団法人全日本手裏剣術協会

# 離れた相手に命中させて 自分の身を守る武術



一般社団法人全日本手裏剣術協会  
理事長 成田 恵 (さとし) 氏 ※写真左  
<http://shuriken.or.jp>

### 最後の将軍・慶喜公は手裏剣術の名手

——まず、一般社団法人全日本手裏剣術協会をご紹介下さい。

**成田** 手裏剣と言えば世界的にやはり忍者と結びつけられますが、協会の理念にも「剣禅一如の精神を学び」とあるように、私たちの手裏剣術は武士の武術です。

江戸時代初期の宮本武蔵は、28歳のときに剣術家としてのピークを感じて、短刀を投げるようになりました。そのうち、節約のために短刀型の手裏剣を考案し、刀と手裏剣の合わせ技による流派、円明流を立ち上げています。

——協会を起こされたのは成田理事長ですか。

**成田** 私と友人数名で立ち上げ、元・警察署長の西山暢一先生に会長をお願いしました。

メンバーの皆さんは武術・武道の経験者で、中には80歳の宗家の方もおられます。

——時代劇でよく刀の鍔（つば）に差してあるのを見かけます。

**成田** あれは手裏剣ではなく、小柄（こづか）というもので、木を削ったり、紙を切ったりするのに使います。危機のときに投げることもあります。焼きが入っていないので曲がってしまいます。

手裏剣は元々、畳針のような形の棒手裏剣で、例えばちょんまげや帯に何本も隠しておき、相手の両目などを狙います。

——敵の目を狙うんですか。

**成田** 甲冑を着けていても、目だけは防ぐことができないからです。戦のときは、棒手裏剣を1人で数十本は持っていたと言われていました。相手の目に刺せば、少なくとも自分が殺されることはありません。

徳川幕府の三代将軍・家光公は、家臣から襲撃されるのを避けるため、お目見えの際に長い刀を預けさせ、なおかつ、足が痺れるように正座をさせたそうですが、手裏剣なら離れたところで自分の身を守ることができるので、そんなに苦勞をする必要はないのです。じつは最後の将軍・慶喜公は手裏剣術の名手でした。

——なるほど。自分は傷つけられずに、ダメージを与え

られますね。

**成田** 武術は格闘武術、戟突（げきとつ）武術、射撃武術、投擲武術の四つに分類されますが、手裏剣術は投擲武術の最たるもので、原始から大型動物などの外敵に石を投げて対抗、あるいは捕食してきました。離れたところから攻撃するのは、本能的に身を守ろうとするからで、投擲武術は非常に合理的です。

特に手裏剣術は体格差に影響されないのも、女性の護身においても非常に優れています。

格闘武術を習っていても、相手が刃物を持っているときは、かなりの高段者でも対処するのは難しいのですが、きちんと武術の手裏剣術を習得していれば、あわてふためかなくなりますし、少なくともカッターナイフや包丁あたりで命まで落とすことはないでしょう。

また、ふだんの生活で、例えばボールペンでもお箸でも、手裏剣にして刺すことができるようになります。

——ボールペンや箸も武器になるんですか。

**成田** 棒手裏剣はお箸とよく似た形です。実際にご覧になるとよくわかるでしょう。

### 段位が上がるとだんだん的が遠くなる

——手裏剣術の流派は。

**成田** 手裏剣術は剣術の流派それぞれの中にありました。もちろん、柳生流にもありました。しかし、ほとんどは師から弟子に奥義を直接伝える奥伝（おくでん）で、その多くは現代まで伝わっていません。いわゆる失伝（しつでん）になっているのです。

——手裏剣術に級や段位はありますか。

**成田** 技術向上のために協会認定の段位を設けています。

入門すると、初心者は2.5m離れた的（弓道の的）に投げて練習しまして、試験のときに10本投げて7本が的に刺さると初級合格です。ダーツとほぼ同じ距離ですから、だいたい皆さん、2、3回練習すると、合格しています。

初段以上になると、手裏剣術では的との距離を間（けん）で表します。1間は約1.8mで、初段は2間の約3.6m、2段は3間の約5.4m、3段は4間の約7.2mと的が離れ

一般社団法人全日本手裏剣術協会

ていきます。また、的の直径も小さくなっていきます。いづれも昇段試験で10本中7本が的に刺さると合格です。——一度に何本ぐらい投げられますか。

**成田** 掌に乗せてシュシュと投げるのは漫画の世界ですが、両手に持った棒手裏剣を10本ぐらいは連続して投げることができます。

——実際に拝見すると、迫力がありますね。

**成田** 手裏剣は畳や的があれば1人で稽古できます。まっすぐ刺すのは物理的に難しいのですが、できるようになると、じつに気持ちがいい。また、的に刺さっているかどうかは、誰が見ても明らかですから、審判はいません。非常にフェアです。それに、体格差に影響されないの、男女も年齢も関係なく、スポーツ感覚で楽しむことができます。

ただ、剣道や長刀道などと違って、手裏剣術は初めから本物を使います。もちろん、切れないように刃引はしてありますが。実際の重さを感じて投げられますので、武術としての臨場感を味わうこともできます。

——手裏剣術を習いたい人はどうすればいいですか。

**成田** 毎週日曜日の午後2時～4時、東京都葛飾区亀有の会場を稽古場にして、棒手裏剣の練習会を開催しています。初心者も歓迎ですので、ご連絡の上、おいで下さい。

それから、千葉県茂原市に道場があり、練習希望の方が集まれば、指導に行きます。また、各地出張練習会を開催することも可能です。

——手裏剣を持ち歩いていると法律違反になりませんか。

**成田** 銃砲刀剣類所持等取締法（銃刀法）によると、5.5cm以上の剣を所持してはいけませんが、刃引をしておりますし、練習や大会のときに限ってケースに入れて持ち歩くようにすれば、問題ないと思います。指摘された場合は、武術に使うとしっかり説明します。

### 室町時代創始の流派が使った棒手裏剣

——手裏剣のルーツは。

**成田** 千手観音や不動明王など仏様の持ち物に倣ったと言われています。

最初は棒手裏剣で、後に十字手裏剣や八方手裏剣のような車剣（しゃけん）ができました。さらに、折り畳みにする、先を二股にするなど、さまざまな工夫をしています。——種類がいろいろあるんですね。

**成田** まっすぐな棒手裏剣は、室町時代中期に創始された日本最古の流派、香取神刀流の手裏剣です。

それから、東北の伊達藩で創始された願立流では、十字手裏剣を開発して使っていました。伊達藩から派遣された使節団で、護衛の侍がみんな手裏剣を持っていたため、ヨーロッパ各地によく似た形のものが残っているそうです。

——手裏剣が破損したとき、新品をどこで調達するのですか。

**成田** 鍛冶屋さんにサンプルを持ち込んでつくってもらいます。最近は鍛冶屋さんも少なくなりましたので、皆さんそれぞれ、お馴染みのところがあるようです。

私の手裏剣はぜんぶ銘が入っています。

——愛好家の人口はどのくらいですか。

**成田** 非常に少ない。世界で見ても数百人ではないでしょうか。

——外国にもいるんですか。

**成田** 欧米では手裏剣イコール忍者で、十字手裏剣などの車剣がメインですから、危ない武器ということで、禁止されています。それで、わざわざ日本に習いに来ます。

私たちが使っている棒手裏剣と違って、車剣は縦のスナップで投げるので、刺すのは比較的容易なのです。

——協会として、なんとかインバウンドを取り込みたいですね。

**成田** 侍や忍者のファッションで手裏剣を体験させるといってお話はありませんが、手裏剣イコール忍者ですから、十字手裏剣を希望されます。また、ゴムの手裏剣を使うなどして、ゲームのような要素も強かったのが、なかなか踏み切れませんでした。

手裏剣術普及のことを考えれば、流派に関係なく、的との距離を一律にして、審判を置いてというようなスポーツにしたほうが、いいのかもしれない。

——行けば必ず見られるような、専用の道場はないので



お箸とよく似た形の棒手裏剣

すか。

**成田** いわゆる観光コースで、手裏剣投げを経験するところはあるようです。ただ、残念ながら、インストラクターの人たちが3間の距離を投げるのは難しいでしょう。また、私が見る限り、棒手裏剣を投げて刺すことはできないと思います。私たちとはレベルが違います。

——武術の手裏剣術を見られる場所があればいいのでは。

**成田** 参加自由な出張練習会を開催することもできますので、要望があればどこにでも伺います。協会にお問い合わせ下さい。

日本古武道協会にも加盟している立派な流派で、お弟子さんが10人に満たない時期がありました。その後、少

しずつ盛り返して、今も続いています。

——きちんと残していくべきですね。成田理事長の役割は大きいと思います。

**成田** 例えば生活の場において、食事をしているときもお箸などで身を守ることができます。また、例えば他の武道・武術を習っている人にも、間合いを会得することができるので、ぜひお勧めしたい。

——なるほど。ご活躍を楽しみにしています。本日はありがとうございました。

(収録日:12月17日 聞き手:SSA会長久保田ようじ)